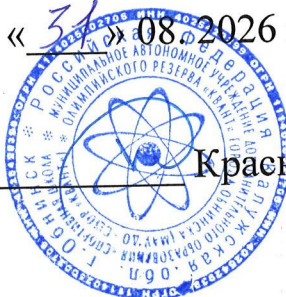


Утверждено

приказом МАУ ДО «СШОР «КВАНТ»

« 31 » 08. 2026 г. № 591

Директор _____



Краснолобов В.В.

Учебный план

**Муниципального автономного учреждения
дополнительного образования «Спортивная школа
олимпийского резерва «КВАНТ» на 2026-2027 учебно-
тренировочный год.**

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «КВАНТ» (далее Учреждение) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Учебный план спортивной школы составлен в соответствии с нормативно- правовой базой:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее — ФЗ № 273);
- Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022г. № 678-р;
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 29.05. 2015г. № 996-р;
- Приоритетный проект «Доступное дополнительное образование для детей», утвержденный 30 ноября 2016г. протоколом заседания президиума при Президенте РФ;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 15 апреля 2019г. № 170 «Об утверждении методики расчета показателя национального проекта «Образование» «Доля детей в возрасте от 5 до 18 лет, охваченных дополнительным образованием»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 23 августа 2017г. № 816 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-

- 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Дополнительные общеразвивающие программы по виду спорта и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта;
 - Устав МАУ ДО «СШОР «КВАНТ» города Обнинска.

Учебный план спортивной школы отражает основные цели задачи, стоящие перед учреждением:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки;
- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании.

Учебный год в Учреждении начинается 01 сентября.

В 2026-2027 учебно-тренировочном году в Учреждении реализуется 13 дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта:

- «Бокс»;
- «Легкая атлетика»;
- «Лыжные гонки»;
- «Пулевая стрельба»;
- «Самбо»;
- «Адаптивные виды спорта: «Спорт лиц с ПОДА», «Спорт глухих», «Спорт ЛИН», «Спорт слепых»;
- «Теннис»;
- «Тяжелая атлетика»;
- «Фитнес-аэробика»;
- «Футбол»;
- «Художественная гимнастика»;

«Чир спорт»;

«Шахматы»,

и 12 дополнительных общеразвивающих программ по АФК, боксу, легкой атлетике, лыжным гонкам, пулевой стрельбе, самбо, теннису, тяжелой атлетике, футболу, художественной гимнастике, чир спорту и шахматам.

**Реализация дополнительных образовательных программ
спортивной подготовки:**

	Название программы	Этапы программы
1.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»	ут, ссм, всм
2.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика»	нп, ут
3.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки»	нп, ут, ссм
4.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Пулевая стрельба»	нп, ут, ссм, всм
5.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Самбо»	нп, утэ, ссм, всм
6.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по адаптивным видам спорта: «Спорт лиц с ПОДА», «Спорт глухих», «Спорт ЛИН», «Спорт слепых»	ут
7.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Теннис»	ут, ссм
8.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Тяжелая атлетика»	нп, ут
9.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Фитнес-аэробика»	нп, ут, ссм
10.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»	нп, ут, ссм, всм
11.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Художественная гимнастика»	нп, ут, ссм
12.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Чир спорт»	нп, ут

13.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Шахматы»	нп, ут, ссм, всм
-----	---	------------------

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки рассчитаны на 52 недели в году.

Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки — двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства — четырех часов;

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов. В часовой объем учебно-тренировочных занятий входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки:

- групповые индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях;

- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

1. Бокс

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки:

Этап спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Для спортивной дисциплины «бокс»			
Этап начальной подготовки	3	9	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	14	4
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	16	1

Объем Программы:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивной дисциплины «бокс»						
Количество часов в неделю	4,5	6	10	16	20	24
Общее количество часов в год	234	312	520	832	1040	1248

2. Легкая атлетика

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки:

Этап спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	1

Объем Программы:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5	6	9	12	18	24
Общее количество часов в год	234	312	468	624	936	1248

3. Лыжные гонки

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки:

Этап спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	12
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17	1

Объем Программы:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5	6	10	16	20	24
Общее количество часов в год	234	312	520	832	1040	1248

4. Пулевая стрельба

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки:

Этап спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	2-3	9	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2-5	11	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	1

Объем Программы:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5	6	12	14	20	24
Общее количество часов в год	234	312	624	728	1040	1248

5. Самбо

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки:

Этап спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	2-3	10	12
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2-4	12	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	14	2
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	16	1

Объем Программы:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5	6	8	12	18	22
Общее количество часов в год	234	312	416	624	936	1144

6. Адаптивные виды спорта: спорт лиц с ПОДА, спорт глухих, спорт ЛИН, спорт слепых

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки:

Этап спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	Не ограничивается	7	4
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Не ограничивается	9	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	12	2
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	14	1

Объем Программы:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4.5	6	8	12	18	22
Общее количество часов в год	234	312	416	624	936	1144

7. Теннис

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки:

Этап спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	2-3	7	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-5	9	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	13	2
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	14	1

Объем Программы:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трёх лет		
Количество часов в неделю	4,5	6	12	16	20	24
Общее количество часов в год	234	312	624	832	1040	1248

8. Тяжелая атлетика

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки:

Этапы спортивной подготовки	Сроки реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	12	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	15	3
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	16	1

Объем Программы:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трёх лет		
Количество часов в неделю	4,5	6	10	15	18	24
Общее количество часов в год	234	312	520	780	936	1248

9. Фитнес-аэробика

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки:

Этапы спортивной подготовки	Сроки реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	7	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-5	10	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	14	4
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	17	1

Объем Программы:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трёх лет		
Количество часов в неделю	4,5	6	12	14	20	24
Общее количество часов в год	234	312	624	728	1040	1248

10. Футбол

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки:

Этап спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	7	14
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-5	10	12
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	6
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	4

Объем Программы:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трёх лет		
Количество часов в неделю	4,5	6	10	12	16	18
Общее количество часов в год	234	312	520	624	832	936

11. Художественная гимнастика

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки:

Этап спортивной подготовки		Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки		2-3	6	12
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		4-5	8	6
Этап совершенствования спортивного мастерства		Не ограничен	12	6
Этап высшего спортивного мастерства		Не ограничен	14	6

Объем Программы:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трёх лет		
Количество часов в неделю	4,5	6	12	14	20	24
Общее количество часов в год	234	312	624	728	1040	1248

12. Чир спорт

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки:

Этап спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	2	7	12
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	8	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	11	4
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	14	2

Объем Программы:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трёх лет		
Количество часов в неделю	4,5	6	10	14	20	24
Общее количество часов в год	234	312	520	728	1040	1248

13. Шахматы

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки:

Этап спортивной подготовки		Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки		2	6	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		4	8	6
Этап совершенствования спортивного мастерства		Не ограничивается	10	2
Этап высшего спортивного мастерства		Не ограничивается	12	2

Объем Программы:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трёх лет		
Количество часов в неделю	4,5	6	19	12	18	24
Общее количество часов в год	234	312	468	624	936	1248

Учебный план МАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва «КВАНТ» города Обнинска на 2026 – 2027 учебно-тренировочный год

№ п/п	Наименование показателя	этап начальной подготовки			учебно-тренировочный этап					этап ССМ			этап ВСМ
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	2 год	3 год	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Бокс													
1	кол-во часов в неделю на одну группу					10		16				20	24
2	кол-во групп					1		1				1	1
3	кол-во часов в неделю на все группы					10		16				20	24
4	кол-во недель в году					520		832				1040	1248
всего:													
Легкая атлетика													
1	кол-во часов в неделю на одну группу		6	6	12	9	9	12	12				
2	кол-во групп		1	1	1	1	2	1	1				
3	кол-во часов в неделю на все группы		6	6	12	9	18	12	12				
4	кол-во недель в году		52	52	52	52	52	52	52				
всего:													
Лыжные гонки													
1	кол-во часов в неделю на одну группу	4,5	6	6	10	10	10	16	16	20			
2	кол-во групп	2	2	2	2	1	2	1	2	1			
3	кол-во часов в неделю на все группы	9	12	12	20	10	20	16	32	20			
4	кол-во недель в году	52	52	52	52	52	52	52	52	52			
всего:													
Плуговая стрельба													
1	кол-во часов в неделю на одну группу	4,5		6		12		14	14		20		24
2	кол-во групп	1		1		1		1	1		2		1
3	кол-во часов в неделю на все группы	4,5		6		12		14	14		40		24
4	кол-во недель в году	52		52		52		52	52		52		52
всего:													
Самбо													
1	кол-во часов в неделю на одну группу		6			8		12		18	18	18	22
2	кол-во групп		1			1		1		1	1	2	1
3	кол-во часов в неделю на все группы		6			8		12		18	18	36	22
4	кол-во недель в году		52			52		52		52	52	52	52
всего:													
Виды спорта АФК: спорт лиц с ПОДА, спорт глухих, спорт ЛИН													
1	кол-во часов в неделю на одну группу							8		10			
2	кол-во групп							2		3			
3	кол-во часов в неделю на все группы							16		30			
4	кол-во недель в году							832		1560			
всего:													

Теннис					
1	кол-во часов в неделю на одну группу				
2	кол-во групп				16
3	кол-во часов в неделю на все группы				1
4	кол-во недель в году				16
	всего:				52
					832
Тяжелая атлетика					
1	кол-во часов в неделю на одну группу	4,5	6	10	10
2	кол-во групп	1	1	1	1
3	кол-во часов в неделю на все группы	4,5	6	10	10
4	кол-во недель в году	52	52	52	52
	всего:	234	312	520	520
					780
Фитнес-аэробика					
1	кол-во часов в неделю на одну группу	4,5	6	12	12
2	кол-во групп	1	1	1	1
3	кол-во часов в неделю на все группы	4,5	6	12	12
4	кол-во недель в году	52	52	52	52
	всего:	234	312	624	624
					728
Футбол					
1	кол-во часов в неделю на одну группу		6	10	10
2	кол-во групп		2	1	1
3	кол-во часов в неделю на все группы		12	6	10
4	кол-во недель в году		52	52	52
	всего:		624	312	520
					624
Художественная гимнастика					
1	кол-во часов в неделю на одну группу	4,5	6	12	12
2	кол-во групп	3	3	4	3
3	кол-во часов в неделю на все группы	13,5	18	24	24
4	кол-во недель в году	52	52	52	52
	всего:	702	936	1248	1872
					1456
Чир спорт					
1	кол-во часов в неделю на одну группу		6	10	10
2	кол-во групп		1	1	1
3	кол-во часов в неделю на все группы		6	10	10
4	кол-во недель в году		52	52	52
	всего:		312	520	520
					2184
Шахматы					
1	кол-во часов в неделю на одну группу	4,5		9	12
2	кол-во групп	1		1	2
3	кол-во часов в неделю на все группы	4,5		9	24
4	кол-во недель в году	52		52	52
	всего:	234		468	468
					1248
					936
					1248