**Муниципальное автономное учреждение**
**дополнительного образования**
**«Спортивная школа олимпийского резерва «Квант»**

**УТВЕРЖДАЮ**
**Директор МАУ ДО «СШОР «Квант»**
**_____ В.В. Краснолобов**
**«__1__» сентября 2026 г.**

# РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
## отделения чир спорта
## с 1 сентября 2026г.

Место проведения занятий: зал чир спорта «СШОР «Квант», ул. Комарова, дом 8.

| № | Тренер-преподаватель | Группы | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Жиронкина И.А. | УТ-4г. № 1 | 17.00-20.00 | 17.00-19.00 | 17.00-20.00 | | 17.00-20.00 | 10.00-13.00 | |
| 2. | Жиронкина И.А. | УТ-2г. | | 14.00-17.00 | 15.00-17.00 | 14.00-17.00 | | 13.00-15.00 | |
| 3. | Жиронкина И.А. | УТ-4г. № 2 | 14.00-17.00 | | 15.00-18.00 | 17.00-19.00 | 14.00-17.00 | 10.00-13.00 | |
| 4. | Минаева А.В. | УТ-4г. | 17.00-20.00 | 16.00-18.00 | 17.00-20.00 | | 17.00-20.00 | 11.00-14.00 | |
| 5. | Минаева А.В. | СО | | 17.45-18.30 | | 17.45-18.30 | | 10.15-11.00 | |
| 6. | Минаева А.В. | УТ-1г. | 14.30-16.30 | 14.00-16.00 | 14.30-15.30 | 14.00-16.00 | 14.30-16.30 | | |
| 7. | Минаева А.В. | УТ-3г. | 14.30-16.30 | 14.00-16.00 | | 14.00-16.00 | 14.30-16.30 | 11.00-13.00 | |
| 8. | Минаева А.В. | НП-2г. | | 14.00-16.00 | | 14.00-16.00 | | 14.00-16.00 | |
| 9. | Колеватых М.В., | УТ-4г.№ 1, Жирон. | | | 17.00-18.00 | | | | |
| 10 | Колеватых М.В., | УТ-4г.№ 2, Жирон. | | | 16.00-17.00 | | | | |
| 11 | Колеватых М.В., | УТ-4г. Минаева | | | | | | 13.00-14.00 | |
| 12 | Колеватых М.В., | УТ-3г. Минаева | | | | | | 12.00-13.00 | |
| 13 | Минаева А.В. | СО | 16.30-17.15 | | 16.30-17.15 | | 16.30-17.15 | | |

Заместитель директора по УВР _____ Петров А.А.

Согласовано: Председатель ГК по ФКиС Олухов К.В.

**Муниципальное автономное учреждение**
**дополнительного образования**
**«Спортивная школа олимпийского резерва «Квант»**

**УТВЕРЖДАЮ**
**Директор МАУ ДО «СШОР «Квант»**
**_____ В.В. Краснолобов**
**«_1_» сентября 2026 г.**

# РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
**отделения фитнес-аэробики**
**с 1 сентября 2026 года.**

Место проведения занятий: специализированный зал «Дом спорта», ул. Комарова, дом 8.

| № | Тренер-преподаватель | Группы | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Дубова Е.В. | ССМ-7г. | 07.00-08.00<br>16.30-18.30 | 07.00-08.00<br>16.30-19.30 | 07.00-08.00<br>16.30-18.30 | 07.00-08.00<br>16.30-18.30 | 07.00-08.00<br>16.30-19.30 | 07.00-08.00<br>17.30-19.30 | |
| 2. | Дубова Е.В. | ССМ-3г. | 07.00-08.00<br>16.30-18.30 | 07.00-08.00<br>16.30-19.30 | 07.00-08.00<br>16.30-18.30 | 07.00-08.00<br>16.30-18.30 | 07.00-08.00<br>16.30-19.30 | 07.00-08.00<br>17.30-19.30 | |
| 3. | Дубова Е.В. | ССМ-1г. | 07.00-08.00<br>16.30-18.30 | 07.00-08.00<br>16.30-19.30 | 07.00-08.00<br>16.30-18.30 | 07.00-08.00<br>16.30-18.30 | 07.00-08.00<br>16.30-19.30 | 07.00-08.00<br>17.30-19.30 | |
| 4. | Дубова Е.В. | ССМ-4г. | 07.00-08.00<br>16.30-18.30 | 07.00-08.00<br>16.30-19.30 | 07.00-08.00<br>16.30-18.30 | 07.00-08.00<br>16.30-18.30 | 07.00-08.00<br>16.30-19.30 | 07.00-08.00<br>17.30-19.30 | |
| 5. | Дубова Е.В. | ССМ-2г. | 07.00-08.00<br>16.30-18.30 | 07.00-08.00<br>16.30-19.30 | 07.00-08.00<br>16.30-18.30 | 07.00-08.00<br>16.30-18.30 | 07.00-08.00<br>16.30-19.30 | 07.00-08.00<br>17.30-19.30 | |
| 6. | Дубова Е.В. | УТ-5г. | 14.30-17.30 | 14.30-16.30 | 14.30-17.30 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 15.30-17.30 | |
| 7. | Дубова Е.В. | УТ-3г. | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 15.30-17.30 | |
| 8. | Дубова М.А. | НП-3г. | 14.00-16.00 | | 14.00-16.00 | | 14.00-16.00 | | |
| 9. | Дубова М.А. | НП-2г. | 14.00-16.00 | | 14.00-16.00 | | 14.00-16.00 | | |
| 10. | Дубова М.А. | УТ-2г. | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 15.30-17.30 | |
| 11. | Дубова М.А. | НП-1г. | 14.00-15.30 | | 14.00-15.30 | | 14.00-15.30 | | |
| 12. | Дубова М.А. | УТ-1г. | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 15.30-17.30 | |

Заместитель директора по УВР _____ Петров А.А.

Согласовано

Председатель ГК по ФКиС Олухов К.В.