Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Квант»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «СШОР «Квант»
_____ В.В. Краснолобов
«__1__» сентября 2026 г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
отделения художественной гимнастики
с 1 сентября 2026 года.

Место проведения занятий: специализированный зал «Дом спорта», ул. Комарова, дом 8.

№	Тренер-преподаватель	Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Алмазова А.В.	ССМ-4г.	08.00-09.00 17.30-20.30	08.00-09.00 17.30-19.30	08.00-09.00 17.30-19.30	08.00-09.00 17.30-20.30	08.00-09.00 17.30-19.30	08.00-09.00 17.30-19.30	
2	Алмазова А.В.	УТ-5г.	17.30-20.30	17.30-19.30	18.00-20.00	17.30-19.30	17.30-19.30	10.00-13.00	
3	Алмазова А.В.	НП-1	13.30-15.00		13.30-15.00		13.30-15.00		
4	Алмазова А.В.	НП-3г.	13.30-15.00			13.30-15.00	13.30-15.00	10.00-11.30	
5	Алмазова А.В.	УТ-2г.	14.00-16.00	14.00-16.00	13.30-15.30	14.00-16.00	13.30-15.30	10.00-12.00	
6	Алмазова А.В.	НП-2г.	13.30-15.30			14.00-16.00		10.00-12.00	
7	Алмазова А.В.	УТ-1г.	14.00-16.00	14.00-16.00	13.30-15.30	14.00-16.00	13.30-15.30	10.00-12.00	
8	Алмазова А.В.	СО	13.30-14.15		13.30-14.15		13.30-14.15		
9	Хрычева Е.Н.	ССМ-3г.	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.30-19.30	08.00-09.00 17.00-19.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00 17.30-19.30	08.00-09.00 17.30-19.30	
10	Хрычева Е.Н.	УТ-5г.	14.30-17.30	14.00-16.00	14.00-15.00	14.00-16.00	14.30-17.30	10.00-11.00	
11	Хрычева Е.Н.	УТ-2г.	14.30-16.30	13.30-15.30	15.00-17.00	13.30-15.30	14.30-16.30	10.00-12.00	
12	Хрычева Е.Н.	НП-3г.	13.30-15.30	14.00-16.00			13.00-15.00		
13	Хрычева Е.Н.	НП-2г.	13.30-15.30	14.00-16.00			13.00-15.00		
14	Титова Л.А.	НП-1		13.30-15.00		13.30-15.00		09.00-10.30	
15	Титова Л.А. (хор.)	ССМ-3г. Хр.	08.00-09.00 17.00-19.00		08.00-09.00 17.00-19.00		08.00-09.00 17.30-19.30		
16	Титова Л.А. (хор.)	НП-2г. Хр.	13.30-14.30	14.00-15.00			13.00-14.00		
17	Титова Л.А. (хор.)	НП-3г. Хр.	14.30-15.30	15.00-16.00			14.00-15.00		
18	Титова Л.А.	НП-3г.		16.00-18.00		16.00-18.00		10.30-12.30	
19	Титова Л.А.	НП-2г.		16.00-18.00		16.00-18.00		10.30-12.30	
20	Титова Л.А.	УТ-2г.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	10.30-12.30	
21	Титова Л.А.	СО	19.00-19.45		19.00-19.45		19.00-19.45		
22	Колеватых М.В.	НП-3г.	13.30-15.30		13.30-15.30		13.30-15.30		
23	Колеватых М.В.	НП-1г.	13.30-15.00		13.30-15.00		13.30-15.00		
24	Колеватых М.В.	УТ-1г.	13.30-15.30	13.30-15.30	13.30-15.30	13.30-15.30	13.30-15.30	11.00-13.00	

25	Климова Ю.В.	СО-1	17.00-17.45		17.00-17.45		17.00-17.45		
26	Климова Ю.В.	СО-2	18.00-18.45		18.00-18.45		18.00-18.45		
27	Климова Ю.В.	СО-3		17.00-18.00		17.00-18.00			
28	Колеватых М.В. (хор.)	НП-3г., Алм.				14.00-15.00		10.00-11.00	

Заместитель директора по УВР _____ Петров А.А.

Согласовано

Председатель ГК по ФКиС Олухов К.В.