Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Квант»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «СШОР «Квант»
_____ В.В. Краснолобов
«__1__» сентября 2026 г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
отделения фитнес-аэробики
с 1 сентября 2026 года.

Место проведения занятий: специализированный зал «Дом спорта», ул. Комарова, дом 8.

№	Тренер-преподаватель	Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Дубова Е.В.	ССМ-7г.	07.00-08.00 16.30-18.30	07.00-08.00 16.30-19.30	07.00-08.00 16.30-18.30	07.00-08.00 16.30-18.30	07.00-08.00 16.30-19.30	07.00-08.00 17.30-19.30	
2.	Дубова Е.В.	ССМ-3г.	07.00-08.00 16.30-18.30	07.00-08.00 16.30-19.30	07.00-08.00 16.30-18.30	07.00-08.00 16.30-18.30	07.00-08.00 16.30-19.30	07.00-08.00 17.30-19.30	
3.	Дубова Е.В.	ССМ-1г.	07.00-08.00 16.30-18.30	07.00-08.00 16.30-19.30	07.00-08.00 16.30-18.30	07.00-08.00 16.30-18.30	07.00-08.00 16.30-19.30	07.00-08.00 17.30-19.30	
4.	Дубова Е.В.	ССМ-4г.	07.00-08.00 16.30-18.30	07.00-08.00 16.30-19.30	07.00-08.00 16.30-18.30	07.00-08.00 16.30-18.30	07.00-08.00 16.30-19.30	07.00-08.00 17.30-19.30	
5.	Дубова Е.В.	ССМ-2г.	07.00-08.00 16.30-18.30	07.00-08.00 16.30-19.30	07.00-08.00 16.30-18.30	07.00-08.00 16.30-18.30	07.00-08.00 16.30-19.30	07.00-08.00 17.30-19.30	
6.	Дубова Е.В.	УТ-5г.	14.30-17.30	14.30-16.30	14.30-17.30	14.30-16.30	14.30-16.30	15.30-17.30	
7.	Дубова Е.В.	УТ-3г.	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	15.30-17.30	
8.	Дубова М.А.	НП-3г.	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		
9.	Дубова М.А.	НП-2г.	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		
10.	Дубова М.А.	УТ-2г.	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	15.30-17.30	
11.	Дубова М.А.	НП-1г.	14.00-15.30		14.00-15.30		14.00-15.30		
12.	Дубова М.А.	УТ-1г.	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	15.30-17.30	

Заместитель директора по УВР _____ Петров А.А.

Согласовано

Председатель ГК по ФКиС Олухов К.В.