Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Квант»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «СШОР «Квант»
_____ В.В. Краснолобов
«_1_» сентября 2026 г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
отделения тяжелой атлетики
с 1 сентября 2026 г.

Место проведения занятий: специализированный зал «СШОР «Квант», ул. Шацкого, дом 7.

№	Тренер-преподаватель	Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Ширяева Н.Б.	УТ-5г.	16.00-19.00	16.00-18.00	16.00-19.00	16.00-18.00	16.00-19.00	16.00-18.00	
2.	Ширяева Н.Б.	УТ-3г.	16.00-18.00	16.00-18.00		16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	
3.	Ширяева Н.Б.	СО	19.00-19.45		19.00-19.45		19.00-19.45		
4.	Ширяева Н.Б.	НП-1г.	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00		
5.	Ширяева Н.Б.	УТ-2г.	16.00-18.00	16.00-18.00		16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	
6.	Ширяева Н.Б.	УТ-1г.	16.00-18.00	16.00-18.00		16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	
7.	Ширяева Н.Б.	НП-3г.	14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30		

Заместитель директора по УВР _____ Петров А.А.

Согласовано: Председатель ГК по ФКиС Олухов К.В.