Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Квант»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «СШОР «Квант»
_____ В.В. Краснолобов
«__» сентября 2026 г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

отделения самбо

с 1 сентября 2026 года.

Место проведения занятий: специализированный зал борьбы «СШОР «Квант», пр-т Ленина, дом 126.

№	Тренер-преподаватель	Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Королев А.И.	ВСМ-7г.	07.00-09.00 18.00-20.00	07.00-09.00 18.00-20.00	07.00-09.00 17.00-19.00	07.00-09.00 18.00-20.00	07.00-09.00 18.00-20.00	17.00-19.00	
2.	Журавлев М.В.	ССМ-8г.	18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00		
3.	Журавлев М.В.	ССМ-3г.	18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00		
4,	Журавлев М.В.	ССМ-2г.	18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00		
5.	Журавлев М.В.	ССМ-1г.	18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00		
6.	Климарева К.С.	СО	15.15-16.00		15.15-16.00		15.15-16.00		
7.	Тесаев В.Р.	ССМ-2г.	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	
8.	Тесаев В.Р.	НП-2г.		15.00-17.00		15.00-17.00		09.30-11.30	
9.	Тесаев В.Р.	УТ-4г.	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00	12.00-15.00	
10.	Тесаев В.Р.	УТ-2г.	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	10.00-12.00	
11.	Тесаев В.Р.	ССМ-8г.	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	
12.	Тесаев В.Р.	ССМ-3г.	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	
13.	Тесаев В.Р.	ССМ-1г.	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	
14.	Тесаев В.Р.	СО	15.00-15.45		15.00-15.45		15.00-15.45		
15.	Абрамова М.С.	СО-1		18.00-18.45		18.00-18.45		11.00-11.45	
16.	Абрамова М.С.	СО-2		19.00-19.45		19.00-19.45		12.00-12.45	
17.	Абрамова М.С.	СО-3		17.00-17.45		17.00-17.45		10.00-10.45	
18.	Абушов З.Н.	ВСМ-7г.	07.00-09.00		07.00-09.00		07.00-09.00		
19.	Абушов З.Н.	СО		15.00-15.45		15.00-15.45		10.00-10.45	

Заместитель директора по УВР _____ Петров А.А.

Согласовано

Председатель ГК по ФКиС Олухов К.В.