Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Квант»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «СШОР «Квант»
_____ В.В. Краснолобов
«_1_» сентября 2026 г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
отделения лыжных гонок
с 1 сентября 2026 г.

Место проведения занятий: лыжероллерная трасса «СШОР «Квант».

№	Тренер-преподаватель	Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Храмов В.А.	ССМ-1г.		08.00-09.00 15.00-17.00	08.00-09.00 15.00-18.00	08.00-09.00 15.00-17.00	08.00-09.00 15.00-18.00	09.00-12.00	09.00-12.00
2.	Храмов В.А.	УТ-3г.		15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	09.00-11.00	09.00-11.00
3.	Храмов В.А.	УТ-5г.		15.00-17.00	15.00-18.00	15.00-17.00	15.00-18.00	09.00-12.00	09.00-12.00
4.	Храмов В.А.	УТ-1г.		15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	09.00-11.00	09.00-11.00
5.	Храмов В.А.	СО		15.00-15.45	15.00-15.45				10.00-10.45
6.	Храмов В.А.	НП-3г.		16.00-18.00	16.00-18.00				09.00-11.00
7.	Храмов В.А.	НП-1г.		16.00-17.30	16.00-17.30				09.00-10.30
8.	Ефимов А.В.	СО				15.00-15.45		12.00-12.45	12.00-12.45
9.	Ефимов А.В.	УТ-5г.		15.00-18.00	15.00-17.00	16.00-19.00	15.00-17.00	09.00-12.00	09.00-12.00
10.	Ефимов А.В.	УТ-3г.		15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	09.00-11.00	09.00-11.00
11.	Ефимов А.В.	УТ-1г.		15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	09.00-11.00	09.00-11.00
12.	Ефимов А.В.	НП-2г.		16.00-18.00	16.00-18.00				09.00-11.00
13.	Меркулова А.С.	НП-1г.			16.00-17.30		16.00-17.30	09.00-10.30	
14.	Меркулова А.С.	СО-1		16.00-16.45	16.00-16.45		16.00-16.45		
15.	Меркулова А.С.	УТ-4г.		15.00-17.00	15.00-18.00	15.00-17.00	15.00-18.00	09.00-12.00	09.00-12.00
16.	Меркулова А.С.	НП-2г.			16.00-18.00		16.00-18.00	09.00-11.00	
17.	Меркулова А.С.	СО-2		17.00-17.45			18.00-18.45		11.00-11.45
18.	Меркулова А.С.	УТ-2г.		15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	10.00-12.00	09.00-11.00
19.	Меркулова А.С.	НП-3		16.00-18.00			16.00-18.00		09.00-11.00

Заместитель директора по УВР _____ Петров А.А.

Согласовано

Председатель ГК по ФКиС Олухов К.В.