

Муниципальное автономное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва
«КВАНТ» города Обнинска

ПРИНЯТА

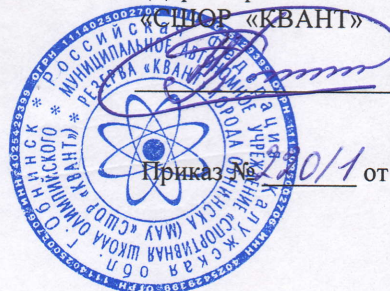
решением тренерского совета
МАУ «СШОР «КВАНТ»

протокол № 6 от «23» 05. 2018г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ

«СШОР «КВАНТ»



Платошечкин Н.И.

Приказ № 20/1 от «25» 05. 2018г.

Программа спортивной подготовки по виду спорта

ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА

(разработана на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации № 73 от 21.02.2013г.)

Срок реализации: без ограничений (с учётом спортивных достижений)

Разработчик программы:

Инструктор-методист

Морозова Любовь Александровна

Рецензент:

Заместитель директора по спортивной работе

Петров А.А.

г. Обнинск

2018г.