

Муниципальное автономное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва
«КВАНТ» города Обнинска

ПРИНЯТА

решением тренерского совета
МАУ «СШОР «КВАНТ»

протокол № 6 от «23» 05 2018г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ

«СШОР «КВАНТ»



Платошечкин Н.И.

Приказ № 19 от «25» 05 2018г.

Программа спортивной подготовки по виду спорта

ФИТНЕС-АЭРОБИКА

(разработана на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «фитнес-аэробика», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации № 305 от 01.04.2015г.)

Срок реализации: без ограничений (с учетом спортивных достижений)

Разработчик программы:

Тренер Дубова Елена Владимировна

Рецензент:

Заместитель директора по спортивной работе

Петров А.А.

г. Обнинск
2018г.