П Р О Г Р А М М А

5-х традиционных соревнований по лыжным гонкам памяти Заслуженного работника физической культуры Российской Федерации Р.Г. Тогаева.

12.03.2022г. Стиль передвижения свободный, старт общий (по группам).

10.00-10.40 –регистрация участников на дистанцию 1км.

10.45 -старт на дистанцию 1км. Мальчики и девочки 2013 г.р. и моложе.

10.00-10.50 –регистрация участников на дистанцию 3км.

11.05 – старт на 3км. мальчики и девочки 2010-2012г.р. и девушки 2007-2009г.р.

11.00-11.50 –регистрация участников на дистанции 5, 10 и 20км.

11.30 награждение победителей и призёров на дистанции 1 и 3км.

11.50- построение участников, торжественное открытие соревнований

12.00 – старт на 20 км. (4х5км.) Мужчины 2003г.р. и старше.

12.02 – старт на 10км. (2х5км.) Женщины 2003г.р. и старше, юноши 2004-2006г.р.

12.04 – старт на 5км. (1 круг) Юноши 2007-2009г.р., девушки 2004-2006г.р.

Награждение победителей и призёров в каждой возрастной группе по окончании гонки на данной дистанции.