

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель  
центра тестирования



В.В. Краснолобов

13 января 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель  
центра тестирования



Ю.В. Фрай

13 января 2021 г.

**ПЛАН МАУ «СШОР «ДЕРЖАВА»**

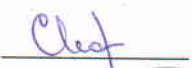
**ПЛАН МАУ «СШОР «КВАНТ»**

**по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО\* и физкультурно-спортивных мероприятий.  
февраль 2021 г.**

| № п/п | Вид испытания (тест)                                                                                                 | Место тестирования              | Дата тестирования                                                | Время начала приёма тестов | Степень тестируемых (возрастная группа) | Примечание                                         |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 1     | Сгибание и разгибание рук<br>Подтягивание<br>Низкая перекладина<br>Подтягивание высокая перекладина<br>Наклон вперед | Комарова 8                      | 03.02.2021 г.<br>10.02.2021 г.<br>17.02.2021 г.                  | 15.00-16.00                | I – XI ступени.                         |                                                    |
| 2     | Стрельба из пневматической винтовки                                                                                  | Тир СШОР «КВАНТ»<br>Горького 62 | 11.02.2021 г.                                                    | 14.00-16.00                | III – IX ступени.                       |                                                    |
| 3     | Бег на лыжах                                                                                                         | Лыже роллерная трасса           | 9.02.2021 г.<br>18.02.2021 г.                                    | 14.00-16.00                | I-XI ступени                            | ( при наличии удовлетворительных погодных условий) |
| 4     | Плавание                                                                                                             | МБОУ лицей «ДЕРЖАВА»            | 08.02.2021 г.<br>11.02.2021 г.<br>15.02.2021 г.<br>18.02.2021 г. | 14.15-15.00                | I-XI ступени                            |                                                    |

\*при условии подачи предварительных заявок участников Комплекса ГТО на конкретную дату

Заявки на участие в выполнении нормативов Комплекса ГТО направлять на эл. почту [gtoobninsk@mail.ru](mailto:gtoobninsk@mail.ru) или [gto@kvant-obninsk.ru](mailto:gto@kvant-obninsk.ru)

Главный судья центра тестирования  (Коробейникова С.В.)

Главный судья центра тестирования  (Петров А.А.)