

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «КВАНТ» города Обнинска**

Приложение к приказу

Рассмотрено и принято на заседании

МАУ ДО «СШОР «КВАНТ»

педагогического совета

№ 451 от « 21 » 08 2023г.

№ 20/23 от « 23 » 08 2023г.

Правила внутреннего распорядка

**для обучающихся, спортсменов (лиц, проходящих спортивную
подготовку) МАУ ДО «СШОР «КВАНТ»**

1. Общие положения

1.1 Настоящие Правила внутреннего распорядка (далее-Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. N 329-ФЗ; Уставом МАУ ДО «СШОР «КВАНТ» (далее-Учреждение), Правилами внутреннего распорядка Учреждения.

1.2 Настоящие Правила определяют основы статуса обучающихся Учреждения, их права и обязанности как участников учебно-тренировочного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения обучающихся в Учреждении.

1.3 Введение настоящих Правил имеет цель способствовать совершенствованию качества, результативности организации процесса спортивной подготовки в Учреждении. Правила призваны способствовать формированию у обучающихся таких личных качеств как организованность, ответственность, уважение к окружающим, Учреждению.

1.4 Обучающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами и разъяснение их содержания возложено на тренерско-преподавательский коллектив Учреждения.

1.5 Настоящие Правила утверждаются директором Учреждения.

1.6 Настоящие правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.7 Изменения и дополнения к Правилам принимаются в составе новой редакции Правил, в порядке, предусмотренном п.1.5 настоящих Правил. После принятия новой редакции Правил предыдущая редакция утрачивает силу.

2. Режим работы Учреждения

2.1 Режим работы Учреждения устанавливается на основе СанПин 2.4.3648-20, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28 сентября 2020 года, требований учебно-тренировочного плана Учреждения, Правил внутреннего распорядка Учреждения.

2.2 Учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Учреждения. Учебно-тренировочные занятия проводятся с 08.00 час. до 21.00 час.

- 2.3 Учебно-тренировочный год начинается 01 сентября и составляет 52 недели. Продолжительность занятий на этапах спортивной подготовки исчисляется в астрономических часах - 60 минут, на спортивно-оздоровительном этапе в академических часах – 45 минут. Распорядок учебно-тренировочного процесса, продолжительность занятий и перерывов между ними устанавливается расписанием, утвержденным директором Учреждения, по представлению тренеров-преподавателей в целях установления более благоприятного режима учебно-тренировочного процесса, отдыха обучающихся с учетом обучения их в общеобразовательных и других учреждениях, пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся, установленных санитарно-гигиенических норм.
- 2.4 Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочные занятия не позднее чем за 15 мин. до его начала. Опоздание на учебно-тренировочное занятие недопустимо.
- 2.5 Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в группах на спортивно-оздоровительном этапе не должна превышать 1 академического часа, на этапе начальной подготовки - 2-х астрономических часов, на тренировочном этапе – 3-х часов, на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – 4-х часов.
- 2.6 Выезд обучающихся на соревнования осуществляется на основании приказа директора Учреждения.

3.Права и обязанности обучающихся

- 3.1 К участникам учебно-тренировочного процесса относятся: обучающиеся, их родители (законные представители), тренеры-преподаватели и иные работники Учреждения.
- 3.2 Обучающиеся имеют право на:
- предоставление условий для похождения спортивной подготовки с учетом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья, в том числе получение социально-педагогической и психологической помощи, бесплатной психолого-медицинской коррекции;
 - занятия по индивидуальному учебно-тренировочному плану, в том числе ускоренное прохождение спортивной подготовки, в пределах осваиваемых программ спортивной подготовки по видам спорта, в порядке, установленном локальными нормативными актами;
 - уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
 - свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
 - участие в управлении Учреждением в порядке, установленном его Уставом;
 - ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, документацией, регламентирующей организацию и осуществление процесса спортивной подготовки в Учреждении;
 - обжалование актов Учреждения в установленном законодательством Российской Федерации порядке;
 - пользование в порядке, установленном локальными нормативными актами, лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами спорта Учреждения ;
 - развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;
 - поощрение за успехи в спортивной и общественной деятельности;

3.3. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать программы спортивной подготовки, выполнять индивидуальный учебно-тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные учебно-тренировочным планом или индивидуальным учебно-тренировочным планом учебно-тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания тренера-преподавателя в рамках осваиваемой программы;
- выполнять требования Устава учреждения, регламентирующие процесс спортивной подготовки, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочной деятельности;
- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников учреждения, не создавать препятствий для прохождения спортивной подготовки другими обучающимися;
- бережно и ответственно относиться к имуществу Учреждения, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях учреждения, соблюдать чистоту на территории Учреждения, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;
- своевременно, без опозданий приходить на учебно-тренировочные занятия, извещать тренера-преподавателя о причинах отсутствия на занятиях;
- иметь сменную обувь, спортивную форму для учебно-тренировочных занятий в соответствии с требованиями программы спортивной подготовки по избранному виду спорта;
- соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены учебно-тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;
- в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом любому сотруднику Учреждения;

3.4 Обучающимся запрещается:

- приносить, передавать, использовать во время учебно-тренировочного процесса (как на территории Учреждения, так и во время учебно-тренировочного занятия, мероприятий вне его) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также предметы, подвергающие опасности жизни и здоровье других людей;
- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться на территории и в помещениях Учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курение в Учреждении и на территории Учреждения запрещено;
- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;
- совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толчки, удары, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;
- играть в азартные игры (например, карты и т. п.);
- пользоваться во время учебно-тренировочных занятий средствами мобильной связи;
- засорять и загрязнять помещения Учреждения;
- громкие разговоры и шум во время занятий;
- употреблять в речи слова и выражения ненормативной лексики;
- нарушать правила техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях;
- оставлять без присмотра личные вещи и имущество;
- брать чужие вещи и чужое имущество.

3.5 Обучающиеся могут быть отчислены из Учреждения:

- за грубые и неоднократные нарушения Устава и других локальных актов Учреждения, регламентирующих организацию учебно-тренировочного процесса;
- нарушение спортивного режима;
- применение допинга или нарушение других антидопинговых правил;
- по добровольному желанию обучающегося или родителей (законных представителей).

4.Права и обязанности родителей (законных представителей)

несовершеннолетних обучающихся

4.1 Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся имеют право:

- знакомиться с Уставом учреждения, документами, регламентирующими организацию и осуществление процесса спортивной подготовки;
 - знакомиться с содержанием учебно-тренировочного процесса, используемыми методами подготовки и воспитания, а также спортивными результатами своих детей;
 - защищать права и законные интересы обучающихся ;
 - получать информацию обо всех видах планируемых обследований (психологических, медицинских) обучающихся, давать согласие на проведение таких обследований или участие в таких обследованиях, отказаться от их проведения или участия в них, получать информацию о результатах проведенных обследований обучающихся ;
 - принимать участие в управлении учреждением, в форме, определяемой Уставом учреждения;
 - участвовать в обсуждении результатов обследований и рекомендаций, полученных по результатам обследований, высказывать свое мнение относительно предлагаемых условий для организации прохождения спортивной подготовки обучающихся.
- 4.2. Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся обязаны:
- обеспечить прохождение детьми программы спортивной подготовки в полном объеме;
 - соблюдать правила внутреннего распорядка Учреждения, требования локальных нормативных актов, которые устанавливают режим тренировок обучающихся , порядок регламентации отношений между учреждением и обучающимися и (или) их родителями (законными представителями) и оформления возникновения, приостановления и прекращения этих отношений;
 - уважать честь и достоинство других обучающихся и работников учреждения;
 - права и обязанности обучающихся, предусмотренные действующим законодательством о физической культуре и спорте и локальными нормативными актами Учреждения, изменяются с даты издания распорядительного акта или с иной указанной в нем даты.

5.Поощрение и ответственность

5.1 Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, тренеров-преподавателей, сотрудников Учреждения. Применение методов физического и психологического насилия к обучающимся не допускается.

5.2 За высокие результаты и достигнутые успехи в спорте, активную социально-значимую деятельность к обучающимся могут применяться следующие виды поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение Дипломом, Грамотой, Благодарственным письмом;
- чествование на торжественных церемониях.

5.3 Меры поощрения применяются администрацией Учреждения совместно с тренерско-преподавательским коллективом.